



O club Atletismo Marineda organizará o sábado 16 de xullo de 2022 a I edición do **Trail Ruta dos Faros Costa da Morte**

A proba entra dentro da especialidade atlética do Trail-Running e estará baixo o control técnico do Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

A proba rexeráse polo seguinte:

REGULAMENTO

Artigo 1. HORARIOS, LUGARES DE SAÍDA e META

O Trail Ruta dos Faros Costa da Morte terá os seguintes horarios e lugares de saída:

HORA	PROBA	DISTANCIA	SAIDA	META
9:30 h	TRAIL	18,12 km aprox.	Faro de Punta Náriga	Casa consistorial do Concello de Malpica

Ubicación do lugar de **SAÍDA** (Faro Punta Náriga- Malpica de Bergantiños):

<https://goo.gl/maps/A2JPiTuWbwrFMzbB7>

Ubicación do lugar de **META** e punto onde se collen os autobuses para traslado ao lugar de saída (Casa consistorial do Concello de Malpica de Bergantiños):

- <https://goo.gl/maps/oRr3ABtNyVaYHM6J7>

Os participantes tanto no **TRAIL** serán trasladados en autobús desde A casa consistorial do Concello de Malpica de Bergantiños ate o punto de SAÍDA na Faro Punta Náriga (Malpica de Bergantiños) a partir das 09:00 horas.

Artigo 2. CATEGORIAS e IDADE MINIMA DE PARTICIPACION

CATEGORIAS INDIVIDUAIS PARA O TRAIL

CATEGORIA	DATAS DE NACEMENTO
ABSOLUTA MASC/FMNO	Dende os 18 anos cumpridos antes da proba en adiante

Artigo 3. PARTICIPACIÓN E SEGURO/LICENZA DE DÍA

Nesta proba poderá participar calquer deportista sexa ou non federado. Todos os participantes tanto no Trail inscritos no prazo preciso correrán cunha licenza de día de Trail Running que incluírá un seguro de accidentes deportivos e de responsabilidade civil.

As probas estarán federadas no deporte de atletismo na especialidade de **TRAIL RUNNING**, polo cal os deportistas federados polo deporte do atletismo estarán cubertos polo seguro da súa correspondente licenza. Para o resto de participantes subscribírase un seguro licenza de día.

Artigo 4. DISTANCIAS E DESNIVEIS

- ❖ **DISTANCIA:**
📍 Trail: 18,12 km aprox.
- ❖ **DESNIVEL POSITIVO:**
📍 Trail: 665 m aprox.
- ❖ **DESNIVEL ACUMULADO:**
📍 Trail: 1365 m aprox.

Artigo 5. INSCRICIÓNS. PREZO E PRAZOS

- ❖ **PÁXINA WEB:** www.carreirasgalegas.com e atletismo.gal
- ❖ **APERTURA DE INSCRICIÓNS:** Luns 6 de xullo ás 14.00 h
- ❖ **PECHE DE INSCRICIÓNS:** Xoves 14 de xullo ás 23.59 h
- ❖ **PREZOS DA INSCRICION:** 20,00 €

Artigo 6. RECOLLIDA DE DORSAIS

Os dorsais para o Trail poderán recollese no mesmo día a partir das 08:00 horas ata as 8:50 no lugar de meta (Caso consistorial do Concello de Malpica de Bergantiños (Malpica Ubicación: <https://goo.gl/maps/oRr3ABtNyVaYHM6J7>)).

Para a participación e a entrega do dorsal, será imprescindible amosar o DNI.

Artigo 7. TRANSPORTE EN AUTOBÚS AO PUNTO DE SAIDA DO TRAIL

Para poder participar no Trail, trasladarase aos participantes desde o punto de meta (Casa consistorial do Concello de Malpica de Bergantiños, ao punto de saída das probas (Faro Punta Náriga) do seguinte xeito:

PROBA	HORA DE SAÍDA DOS AUTOBUSES	LUGAR DE SAÍDA DOS AUTOBUSES e DIRECCIÓN
TRAIL	A partir das 09.00 horas	Saída dos autobuses da casa consistorial do Concello de Malpica en dirección a Faro Punta Náriga

Artigo 8. PERCORRIDO

O percorrido sairá do Faro de Punta Náriga no Concello de Malpica, O percorrido transcorre case íntegramente por sendero, dende o Faro Punta Nariga ata o Porto de Malpica, pasando polo Porto de Barizo, Praia de Barizo, Praia de Esteiro, Beo, Monte de Beo e Monte de San Adrián, para continuar pola senda ata a vila de Malpica, na que penetrará polo Paseo Marítimo peonil da Praia de Area Maior, subindo pola Rúa Praia para xirar a esquerda pola Rúa Emilio González López, chegando a meta enfronte a praza da casa do Concello de Malpica de Bergantiños. (Malpica Ubicación: <https://goo.gl/maps/oRr3ABtNyVaYHM6J7>).

Artigo 9. PREMIOS E AGASALLOS

Estableceranse ademais os seguintes premios e agasallos:

- Premios aos 3 primeiros/as clasificados para categoría masculina e o mesmo para a categoría feminina.
- **AGASALLO TÉCNICO** pola súa participación tanto para os participantes no Trail como na Andaina (poderán recollelo xunto o dorsal de competición antes de coller os autobuses).

A entrega de premios realizarase a partir das 14:00 horas no lugar de META

Artigo 10. AVITUALLAMENTOS

Haberá 2 puntos de avituallamento no Trail (1 no percorrido, e 1 na meta). Será obrigatorio levar avituallamento persoal ou mochila de hidratación:

- 📌 AVITUALLAMENTO 1: LÍQUIDO e SOLIDO KM 9 APROX.
- 📌 AVITUALLAMENTO META: LÍQUIDO E SÓLIDO META

MATERIAL OBRIGATORIO: será obrigatorio levar mochila de hidratación e teléfono móvil.

Artigo 11. CONSIDERACIÓN FINAL

Esta proba pertence ao calendario oficial de probas da Federación Galega de Atletismo. As reclamación aos resultados oficiais realizaranse ao Xuíz Árbitro da Competición non máis tarde de 30' despois da publicación dos mesmos.

Todo o non recollido no presente regulamento rexerase polas normas da FGA, RFEA e IAAF para probas de Trail Running.

RESPONSABILIDADE

A organización non se fará responsable dos danos que puidesen causar ou causarse os participantes por imprudencias ou negligencias destes. Igualmente, o participante declara, baixo a súa responsabilidade, terse realizado o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade. A organización dispón dun Seguro de Accidentes e Responsabilidade Civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

LOPD

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet oficiais.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de Trail running. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13- 15008 A Coruña.